
제 4기 정신건강작업치료사

『수련 지침서』

2020.2.



한국정신보건작업치료학회

Korean Academy of Mental Health in Occupational Therapy

1

정신건강 작업치료 수련의 개요

□ 목적

- 정신건강의 중요성과 가치를 이해한다.
- 정신질환자의 인권을 옹호하고 사회적 편견과 불이익을 해소하는데 기여한다.
- 정신사회재활 서비스를 제공함에 있어 의미 있는 작업이 지닌 치료적 가치를 이해하고 이를 정신과 환자에게 효과적으로 적용할 수 있는 전문성을 배양한다.
- 정신건강 관련 이슈를 가진 사람들의 작업적 불균형을 이해하고 이를 극복하도록 도움으로써 삶의 질 향상에 기여한다.
- 정신건강과 관련된 법과 정책을 이해하고, 정신건강 작업치료 서비스 체계구축에 있어 협력적이고 통합적인 관점을 지향한다.

□ 수련의 개요

- 기간 : 2020.3.14.~2021.1.23.
- 이수시간(1000시간) : 이론교육(150), 임상실습(830), 학술활동(20)
- 모집인원 : 선착순 40명
- 수련장소
 - 이론 : 집합교육(서울, 국립정신건강센터 5층 교육실)
 - 실습 : 장소 상이(개별 실습)
- 수련비용 : 120만원
- 운영주최 : 한국정신보건작업치료학회 수련위원회
- 수료자 : 정신건강작업치료사 2급자격증 취득(한국정신보건작업치료학회 발급)
※ 작업치료사가 정신건강전문요원에 포함되는 경우, 내외부 관련 기관의 논의 및 협의에 따라 학회 발급에서 보건복지부 발급으로 변경 가능성 있음.

2

수련의 세부 내용

□ 운영 기간

- 수련생 모집기간 : 2020.2.10.(월)~3.5(목)
- 수련 기간 : 2020.3.14.(토)~2021.1.23.(토)

□ 수련대상

- 모집 인원 : 선착순 40명
- 모집 대상
 - 작업치료사 면허 소유자
 - 정신과 임상에서 근무하는 작업치료사(소아·성인·노인 정신과 포함)
 - 종합병원·재활병원·요양병원·지역사회 등에서 근무하는 작업치료사
 - 작업치료학과 교수 및 강사

□ 접수

- 교육비 : 120만원
 - ※ 필수이론교육 이외의 임상실습, 학술활동 등에 따라 개인 추가 비용이 발생할 수 있음
- 접수 방법

(사)대한작업치료사협회 홈페이지(www.kaot.org) → 교육센터 → 오프라인교육
→ 교육 명 클릭 후 결제
* 결제종류 : 신용카드 / 실시간(온라인)계좌이체/ 가상계좌

- 접수비 환불
 - (사)대한작업치료사협회 환불규정에 따름

교육 8일 전까지	교육 7일 전 ~ 교육 직전일 정오	교육 직전일 정오 ~ 교육당일
100% 환불	60% 환불	환불 불가

- 환불 신청방법

접수기간 내		접수기간 후
① 신청자 본인이 협회 홈페이지 접속 ([교육센터] > 오프라인교육 > 해당 교육명 클릭 > (하단) 결제취소신청		성함, 면허번호, 연락처, 교육명, 계좌정보 (환불받을 은행, 계좌번호, 예금주)를 작성 하여 협회 홈페이지 1:1상담 또는 이메일 (kaotoffice@kaot.org)로 접수 (단, 환불규정에 따라 교육 직전일 정오 이후 - 교육 당일 이후에는 환불 불가)
② 결제방법별 환불 방법 선택		
신용카드, 실시간 계좌이체	가상계좌	
결제취소신청 후 자동으로 환불 처리 진행 (4-7일 소요)	결제취소신청 후 성함, 면허번호, 연락처, 교육명, 계좌정보 (환불받을 은행, 계좌번호, 예금주)를 협회 홈페이지 1:1 상담 또는 이메일 (kaotoffice@kaot.org)로 접수 (이메일 접수 후 4-7일 소요)	

□ 교육 이수 시간

○ 이론 교육 : 150시간

- 토요일, 10:00~19:00(8시간, 점심시간 1시간 제외)

※ 타학회, 기관 등에서 운영한 정신건강 관련 교육에 참석한 경우 최대 30시간 인정(증빙서류 제출, 교육의 적합성 여부는 수련위원회에서 결정)

○ 임상실습 : 850시간

- 슈퍼바이저와 함께 실습지, 일정 계획 후 학회 통해(공문서발송) 실습지 확정

- 실습 계획서 제출(4.25까지)

○ 학술활동 : 20시간

- 한국정신보건작업치료학회, 작업치료사협회, 정신과 관련 학회 등에서 주관하는 세미나, 심포지움 등 참석 후 이수증 제출

□ 장소

- 이론교육 : 서울(국립정신건강센터 5층 교육실, 이룸센터 등)
- 임상실습
 - 국립(정신)병원, 사립정신병원, 정신요양기관, 정신재활시설, 정신건강복지센터, 자살예방센터 등 슈퍼바이저와 상담 후 결정
 - 정신장애인 직업재활시설 '희망일터' : 수련 기간 중 2회 이상

□ 수료/미수료

- 수료 및 미수료의 최종 결정은 수련위원회의 의결에 따름
- 미수료 기준
 - 이론교육 이수시간 및 임상실습 시간이 기준에 미달하는 경우
 - 학회에서 운영하는 이론교육에 최소 120시간 이상 참석하지 못한 경우
 - 과제 제출이 불성실한 경우
 - 종합시험(2과목, 각 25문항)에서 평균 60점 이하인 경우
 - 이외의 미수료 사유가 발생할 경우, 수련위원회의 결정에 따름.
- 기간의 유예
 - 질병 등 개인사정에 의해 수련 기간 안에 이론교육과 임상실습의 이수 시간을 충족하지 못한 경우, 수련위원회의 결정에 따라 최대 2년간 유예 기간을 줄 수 있음.

□ 정신건강작업치료사 2급

- 의료기사법에 따른 작업치료사 국가 면허를 소지하고 정신건강 작업치료 학회에서 운영하는 정신건강작업치료사 수련 과정을 수료한 자
 - ※ 정신건강복지법 개정에 따라 작업치료사가 정신건강전문요원에 포함될 경우, 정신건강전문요원 자격 규정에 따라 변경될 예정임

□ 정신건강작업치료사 1급

- 정신건강작업치료사 2급을 취득한 이후, 정신건강 영역에서 3년 이상 근무 또는 대학교에서 정신건강작업치료 관련 강의를 3년 이상 시행한 자
 - ※ 정신건강복지법 개정에 따라 작업치료사가 정신건강전문요원에 포함될 경우, 정신건강전문요원 자격 규정에 따라 변경될 예정임

※ 본 과정은 정신보건전문요원수련 지침(개정판, 2018)에 근거하여 구성함.

□ 교육 영역

1	2	3	4	5
윤리와 가치	법과 정책	정신건강 이론 · 실제	기획 및 행정	정신건강 이슈대응

□ 각 영역의 목표

- **윤리와 가치** : 정신건강의 중요성과 가치에 대해서 깊이 있게 이해할 수 있으며, 정신건강전문요원의 역할과 윤리, 철학을 기초로 하여 정신건강 영역에서 직면하는 다양한 윤리적 갈등에 대처할 수 있는 능력을 갖는 것으로 목표로 함. 특히 정신질환인의 인권 존중과 권익을 옹호할 수 있는 전문가로 양성하는데 목적이 있음.
- **법과 정책** : 정신건강과 관련된 법과 정책, 공공보건복지전달체계를 이해함으로써 정신건강의 큰 흐름을 파악하고 그 지식을 현장에 적용할 수 있는 전문가로 양성하는데 목적이 있음.
- **정신건강 이론 · 실제** : 정신질환자 등과 그 가족을 대상으로 교육·지도·상담 등 전문적인 정신건강전문가로서 역할을 할 수 있도록 이론적 지식과 개입기술을 습득하는데 목적이 있음. 또한 타 직역의 고유한 역할과 업무를 이해함으로써 대상자를 위한 현장에서 원활한 협업이 이루어지는데 목적이 있음.
- **기획 및 행정** : 정신건강복지사업의 기획 역할을 수행할 수 있는 행정적 역량을 높이며, 지역사회 정신건강증진 네트워크를 이해하는 전문가로 양성하는데 목적이 있음.
- **정신건강이슈대응** : 최근 다양한 사회적 문제가 정신건강이슈와 연결되는 경우가 종종 있으며, 이 때 정신건강전문가들의 역할이 기대가 커지고 있음. 이에 다양한 정신건강이슈에 즉각적으로 대응할 수 있는 전문가를 양성하는데 목적이 있음.

5

정신건강작업치료사 수련 이론교육 구성

※ 정신보건전문요원수련 지침(개정판, 2018)에 기초하여 구성함.

□ 이론교육의 구성

○ 필수 이수 시간 : 150시간

※ 학회 운영 교육 중 120시간 이상 필수로 수강해야 수료 됩니다.

※ 타 학회·기관·협회 주관 교육(정신건강 관련)은 최대 30시간 인정됩니다.

구분	과목	세부과목명	시간	
이론	윤리와 가치	정신건강전문요원과 작업치료사의 역할	2	10
		타 영역 정신건강전문요원의 역할 이해	8	
	법과 정책	정신건강서비스 체계	5	12
		정신건강복지법과 의료기사법	1	
		공공보건·복지전달체계의 이해	3	
		국가정신건강정책의 이해	3	
	정신 건강 이론 실제	치료적 의사소통	4	171
		ICF와 OTPF	2	
		정신사회재활 기초	10	
		사례관리	16	
		정신질환의 이해와 치료	20	
		정신건강 작업치료	49	
		정신건강 작업치료 평가도구	16	
		정신사회재활 프로그램	30	
		중독질환의 이해	8	
		직업재활	16	
	기획 행정	지역사회 정신건강사업	6	16
		보고서 작성하기	10	
	정신건강이슈 대응	정신건강 당면과제	8	16
		정신건강 이슈	8	
		소계		225

□ 이론교육 기본 일정

내용	시간	비고
오전교육	10:00~13:00	3시간
점심	13:00~14:00	1시간
오후교육	14:00~19:00	5시간
1일 이수 시간		8시간

※ 교과 구성에 따라 기본 일정은 변경될 수 있습니다.

□ 이론교육 세부 일정

날짜	주요 내용	시간	비고
3.14(토)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 오리엔테이션 (2) ○ 치료적 의사소통 (2) ○ 정신건강서비스 체계 (2) ○ 정신건강전문요원과 작업치료사의 역할 (2) 	8	
3.28(토)	<ul style="list-style-type: none"> ○ ICF와 OTPF (2) ○ 정신사회 작업치료 총론 (2) ○ 정신사회재활 총론 (2) ○ 지역사회 정신건강사업 소개하기 (2) 	8	
4.11(토)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 주요정신질환의 이해 및 치료 (4) ○ 소아정신질환의 이해 및 치료 (2) ○ 소아정신질환과 작업치료 (2) 	8	
4.25(토)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 노인정신질환의 이해 및 치료 (2) ○ 노인정신질환과 작업치료 (2) 	4	
	<ul style="list-style-type: none"> ○ 정신건강복지법과 의료기사법 (1) ○ 정신건강 작업치료의 이슈 (1) ○ 지역사회 정신건강 작업치료 사례 (2) 	4	
5.9(토)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 정신건강서비스 당면 과제 (3) ○ 공공보건·복지전달체계의 이해 (3) ○ 국가정신건강정책의 이해 (3) 	9	
5.23(토) 워크숍	작업치료평가 1 : MOHO 평가도구 워크숍(성인, MOHOST) <ul style="list-style-type: none"> ○ MOHO를 통한 성인 정신과 환자의 이해, MOHOST 이론 (3) ○ MOHOST practice (2) ○ 결과 기록지 작성하기 (2) ○ 적용 사례 (1) (선택, 참가비 50% 감액)	8	

5.24(일) 워크숍	<p>작업치료평가 2 : MOHO 평가도구 워크숍(소아, SCOPE)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ MOHO를 통한 소아 정신과 환자의 이해, SCOPE 이론(3) ○ SCOPE practice (2) ○ 결과 기록지 작성하기 (2) ○ 적용 사례 (1) <p>(선택, 참가비 50% 감액)</p>	8	
5.28(목), 13:00~17:30 워크숍	<p>회복지향질병관리(IMR) 프로그램 전문가 양성과정(기초)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 회복이란 무엇인가? ○ IMR 소개하기 ○ IMR의 임상적용 <p>(국립나주병원에서 진행, 선택, 참가비 별도)</p>	5	
6.6(토)	<p>작업치료평가 3</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 자료수집과 평가 프로세스 이해하기 (1) ○ 정신과 관련 평가도구 (1) ○ 작업치료 평가도구 (2) ○ WHODAS (2) ○ 평가결과 작성하기 (2) 	8	
6.20(토)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 국립병원에서의 정신사회작업치료 1 (2) ○ 사립병원에서의 정신사회작업치료 2 (2) ○ 자살예방센터에서의 정신사회작업치료 (2) ○ 정신사회재활시설에서의 작업치료 (2) 	8	
6.25(목)~ 26(금) 워크숍	<p>회복지향질병관리(IMR) 프로그램 전문가 양성과정(심화)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ IMR practice <p>(국립나주병원에서 진행, 선택, 참가비 별도)</p>	16	
7.4(토)	<p>보고서 작성하기 특집</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 보고서 작성의 기초 : 계획수립/시행/결과보고 (3) ○ 사업보고서 작성 사례 (2) ○ 실습하기 (3) <p>* 노트북 지참</p>	8	
7.11(토) 워크숍	<p>DIR Floor time (소아정신과 환자를 위한 작업치료 중재)</p> <p>(선택, 참가비 50% 감액)</p>	8	
7.18(토) 워크숍	<p>정신과 환자를 위한 직업재활 전문가 과정(기초)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 직업재활의 이론 (2) ○ 병원기반의 직업재활 사례 (2) ○ 지역사회 기반의 직업재활 사례 (2) ○ 활동분석 이론과 직업재활 적용 (2) 	8	
7.19(일) 워크숍	<p>정신과 환자를 위한 직업재활 전문가 과정(심화)</p> <ul style="list-style-type: none"> ○ 대상자 직업능력 평가 (3) ○ 활동분석 practice - 비디오 활용 (3) ○ 직업재활 관련 계획수립과 결과보고 (2) 	8	
8.15(토)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 소아정신과 작업치료 practice (기초응용행동분석) (8) 	8	

8.28(금)~ 29(토) (예정) 학술활동	공주학술문화제 ○ 정신사회작업치료학회 워크숍 (필수) ○ 타 영역 워크숍 (필수) ○ 홍보부스 운영 (필수)	8(~16)	
9.12(토) (워크숍)	정신과 환자를 위한 사례관리 전문가 양성과정(기초) ○ 사례관리의 개념과 종류 (3) ○ 지역사회 기반, 병원 기반의 사례관리 (3) ○ 사례관리 사례 (2) (필수, 수련생 참가비 무료)	8	
9.13(일) (워크숍)	정신과 환자를 위한 사례관리 전문가 양성과정(심화) ○ 평가하기 (3) : 평가 및 결과기록 ○ 목표 설정하기 (2) : 장단기 목표 ○ 중재계획 수립하기 (3)	8	
9.26(토)	중독 특집 ○ 물질 중독 환자의 이해와 치료 (4) ○ 행위 중독 환자의 이해와 치료 (2) ○ 중독 환자의 작업치료 (2)	8	
10.17(토)	타 영역 정신건강전문 요원의 역할 이해 ○ 정신건강임상심리의 이해 (2) ○ 정신건강사회복지의 이해 (2) ○ 정신건강간호의 이해 (2) ○ 심리평가의 이해 (2)	8	
10.31(토)	○ 표현예술치료 (3) ○ 미술치료 (3) ○ 독서치료 (2)	8	
11.7(토) 학술활동	추계학술대회(한국정신보건작업치료학회 워크숍) 필참 (참가비 별도)	3	
11.18(수)~ 20(금) 학술활동	7th ASIA PACIFIC OT CONGRESS in Manila (선택, 참가비 별도)	24	
11.21(토)	사례 발표(25명 내외) : 발표 10분, 피드백 10분	8	
12.12(토)	사례 발표(이전 발표자 제외) : 발표 10분, 피드백 10분	8	
2021.1.23(토)	4기 수료식		
구분	이론교육(필수)		113
	워크숍(필수)		32
	워크숍(선택)		45
	학술활동(필수)		11
	학술활동(선택)		24
총시간			225

※ 이론교육 관련 과제가 제시되며, 완료해야 수료됩니다.

※ 강의 내용은 변경될 수 있습니다.

□ 임상수련의 구성 : 총 830시간

구분	과목	내용	시간	
실습	법과 정책	공공보건·복지전달체계의 이해 : 기관방문 2회	16	16
	정신 건강 이론 실제	타직역업무에 대한 이해 및 협업	8	794
		정신사회재활치료	164	
		응급/위기관리	8	
		중독질환의 이해	8	
		재난의 이해	8	
		작업치료 평가 및 면담	180	
		생애주기 정신건강 작업치료	180	
		주요정신과적 질환과 작업치료	200	
		사례회의 및 사례발표	38	
	기획 행정	지역사회 정신건강 네트워크 구축 : 공주학술제	8	20
		정신건강작업치료프로그램 계획	12	
		소계		830

□ 임상수련 세부 내용

○ 정신건강작업치료 임상수련 기관

- 정신건강전문요원 수련기관으로 지정된 정신의료기관
- 보건복지부에서 인가한 정신재활시설, 정신요양시설, 정신건강증진센터, 중독전문기관, 자살예방센터, 정신보건사업을 실시하는 보건소
- 소아청소년 정신건강 및 노인 정신건강 관련 정신기관 포함

※ 단, 소아청소년 정신건강 관련기관 또는 노인 정신건강 관련기관, 중독전문 기관에서의 수련은 최대 50%(415시간)만 인정

※ 임상수련 기관의 적합성은 수련위원회 결정에 따름

○ 수련생이 정신과 임상에서 근무하는 경우, 근무시간을 임상수련 시간으로 인정한다.

※ 정신건강전문요원의 경우, 근무지에서의 임상수련은 인정되지 않고 있음. 이에, 작업치료사가 전문요원에 포함될 경우 지침 내용이 변경될 수 있음.

- 모든 임상수련 시간과 관련된 증빙서류를 제출하여, 인정 시수를 확인해야 한다.
- 모든 수련생은 수련지도요원(수퍼바이저)으로부터 지도를 받고 이에 대한 증빙서류를 제출해야한다. 실습현장에 수련지도요원이 상주하지 않은 경우, 실습한 내용을 기관 실습담당자에게 확인받은 후 수련지도요원에게 지도감도 받아야 한다.
- 부득이 수련 기간 내에 임상 수련을 완료하지 못한 경우, 본 이론교육을 수료한 시점으로부터 최대 2년까지 유예 기간을 줄 수 있다.

□ 수련지도요원(수퍼바이저)의 자격

- ① 정신건강작업치료사 과정을 수료한 사람으로 정신과 임상 경력 5년 이상인 사람
- ② 정신건강작업치료사 과정을 수료한 사람으로 정신과 강의 경력 5년 이상인 사람
- ③ 정신건강의학과 전문의 자격을 취득한 사람으로 정신과 진료 경력 5년 이상인 사람
- ④ 정신보건전문요원 1급 자격을 취득한 사람으로 정신과 임상 경력 5년 이상인 사람

□ 임상수련 실시 절차

- 임상수련신청(수련지도요원과 상담 후 학회에 신청서 개별 제출) -> 학회에서 수련 기관 공문 발송 -> 기관의 승인 후 수련 시행
- 임상 수련 가능 기관 : 작업치료사가 근무하고 있는 정신보건시설, 소아청소년 정신건강 관련 기관, 노인정신과 정신건강 관련 기관, 중독 전문기관, 지역사회 정신보건 시설, 치매센터, 트라우마센터 등